



CORSO OPERATORI RISCHIO CADUTA IN ACQUA (D.Lgs 81/08)



DURATA

8 ore - 1 giorno



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che hanno necessità di formazione ai sensi del D.Lgs 81/08 (volontari soccorso, operatori in alveo, dipendenti di APPA, ARPA, centrali idroelettriche ecc..) con rischio caduta in acqua



REQUISITI

Buona salute fisica, discrete capacità di nuoto.

METODOLOGIE FORMATIVE



Lezioni frontali, parti pratiche in acqua, con simulazioni, role-playing.
De-briefing, lavori di gruppo.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

La sicurezza sui luoghi di lavoro è elemento fondamentale di tutto l'operato delle aziende e degli Enti competenti, in tutti i settori. Nello specifico dei luoghi di lavoro che operano a contatto stretto con l'acqua, è recente necessità la formazione del personale in un'ottica di prevenzione, formazione ed informazione sul rischio di caduta in acqua ai sensi del D.Lgs 81/08.

Il corso di "Gestione del rischio caduta in acqua" ha una durata complessiva di 8 ore di formazione ed è rivolto agli operatori che a vario titolo operano in prossimità di corsi o specchi d'acqua ed hanno un rischio medio-basso di caduta in acqua.

Il corso è orientato non solo alle procedure standard per evitare la caduta in acqua, ma anche e soprattutto alle procedure di gestione della caduta in acqua stessa. Gli elementi informativi e formativi verteranno sui DPI specifici ed il loro corretto utilizzo, le normative di riferimento, le procedure operative e le modalità di intervento in caso di caduta in acqua.

Gli articoli 36 e 37 del Testo Unico sulla Sicurezza sui Luoghi di Lavoro espongono chiaramente l'obbligo del datore di lavoro nel fornire la miglior formazione ed informazione per i propri dipendenti. Ogni azienda presenta realtà e caratteristiche organizzative ed operative interne specifiche, per questo motivo Rescue Project presenta in questa pagina un programma generico, che sarà riassetato e strutturato successivamente, a seconda delle singole necessità valutate ed analizzate preventivamente



PROGRAMMA CORSO OPERATORI RISCHIO CADUTA IN ACQUA (D.Lgs 81/08)

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 12:30	Presentazione del corso - prima parte teorica: <ul style="list-style-type: none">• Analisi degli scenari di acqua: lacustre, fluviale• Rischi, pericoli, valutazione dello scenario• Attrezzatura, DPI, normativa di riferimento (D.Lgs 81/08)• Procedure standard di movimentazione in prossimità dell'acqua• Tecniche di autosoccorso in caso di caduta in acqua• Nozioni base teorico/pratiche a secco di calata da una sponda naturale o artificiale Prove a secco di lancio di corda e uso attrezzatura DPI
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	Prove pratiche <ul style="list-style-type: none">• Nuoto aggressivo e difensivo• Soccorso con corda da lancio• Nuoto in un colino• Simulazioni di gestione caduta in acqua – gestione incastro• Simulazione di calata da una sponda• Cenni di primo soccorso• Simulazioni di autosoccorso e soccorso di un compagno/collega in caso di caduta in acqua
17:00 – 18:30	De - briefing Questionario di gradimento - Test finale e rilascio attestati Chiusura corso



ATTREZZATURA

L'organizzazione fornisce:

- Muta in neoprene da 5 mm due pezzi
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Da portare: scarpe da bagnare e ricambi. Per chi avesse a disposizione i DPI che già impiega al lavoro, essi potranno essere indossati durante il corso purchè rispondano ai requisiti tecnici per l'uso in acqua viva.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata.



OBIETTIVI

- **Sviluppare confidenza** con lo specifico ambiente e le competenze necessarie per affrontare situazioni di **caduta in acqua**
- **Conoscere ed utilizzare** con competenza e in sicurezza le **attrezzature** ed i DPI di salvamento principali e la normativa
- **Conoscere e saper praticare** le principali manovre di autosoccorso in contesto di acqua viva
- Saper **nuotare** e **comunicare**, in scenari di acqua viva ed emergenziali
- **Saper intervenire** con procedure base di primo soccorso